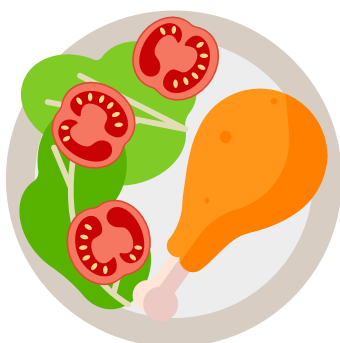


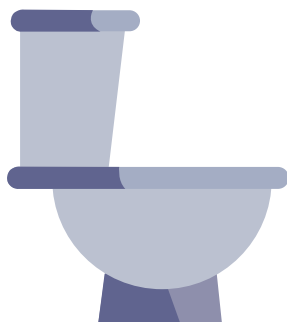
Lave as mãos



Antes de começar a trabalhar



**Depois de um intervalo
ou descanso**



Após ir ao banheiro