

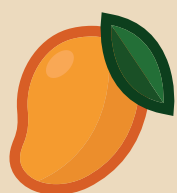
3

Lavagem das mãos e utilização de luvas



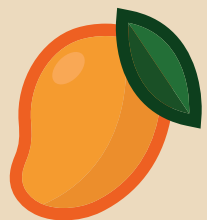
Kit de capacitação em segurança dos alimentos para a indústria do acondicionamento de mangas

Casa de embalagem



**Producing Safe
Mangos**

Mango.org



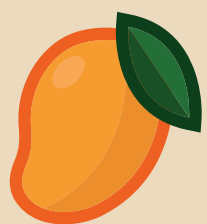
A lavagem de mãos



Vamos falar agora da prática individual mais importante para manter as mangas seguras e higiênicas: a lavagem de mãos. A lavagem de mãos é uma das melhores formas de prevenir a transmissão de infecções e doenças

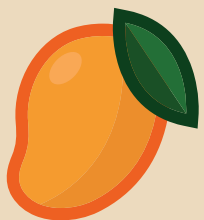
No decorrer do dia, as mãos estão em contato direto com diversos objetos que nem sempre estão limpos, razão pela qual podem ficar contaminadas com micróbios. Se as mãos não forem lavadas, essa sujeira e esses micróbios podem transmitir-se facilmente às mangas ao tocá-las e contaminá-las, por isso é necessário que as suas mãos se mantenham limpas durante o tempo todo.

Notas: _____



A lavagem de mãos





Importância da lavagem de mãos

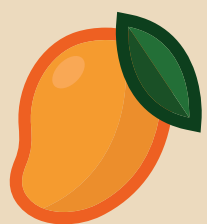


A regra para a lavagem de mãos é muito simples; uma boa lavagem de mãos reduz a quantidade de micróbios que podem estar presentes nelas.

Não interessa como é a instalação sanitária para a lavagem de mãos na casa de embalagem onde trabalha. O importante é lavá-las corretamente como indica o procedimento que vamos aprender nesta aula.

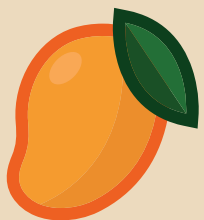
A lavagem de mãos é como um seguro, pois ajuda a reduzir o risco de contaminação das mangas.

Notas: _____



Importância da lavagem de mãos





Quando devo lavar as mãos?



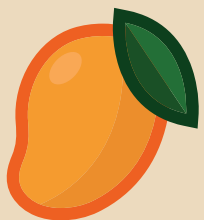
Para ajudar a reduzir a possível contaminação lave muito bem as mãos ANTES de:

- Começar o turno de trabalho.
- Colocar as luvas.

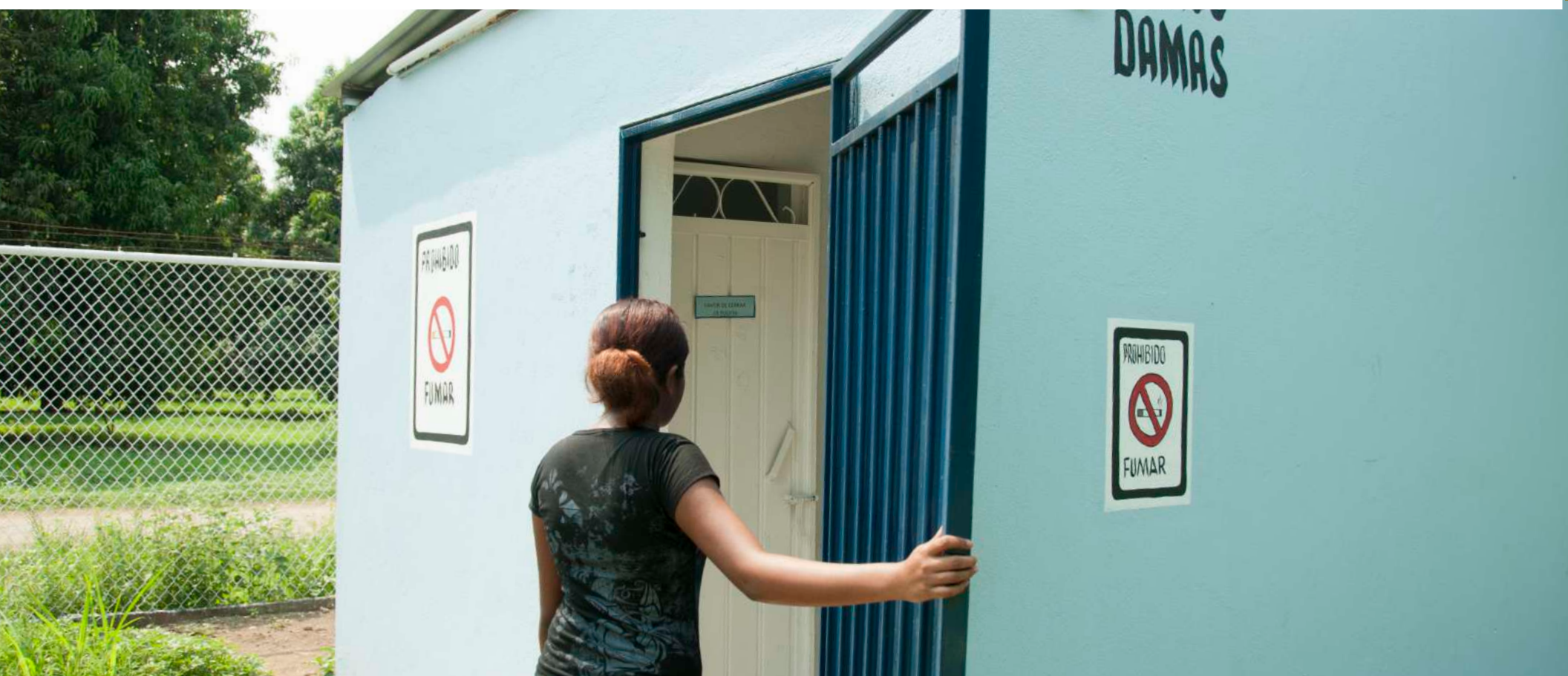
Também deve lavar as mãos DEPOIS de realizar as seguintes atividades:

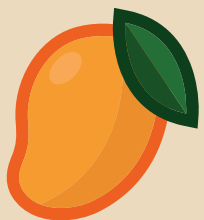
- Utilizar o banheiro.
- Fizer uma pausa ou comer.
- Mexer no nariz ou no rosto.
- Tossir ou espirrar nas mãos..

Notas: _____



Quando devo lavar as mãos?





Passos para a lavagem de mãos



Existe um procedimento correto para se lavar as mãos no local de trabalho que deve ser cumprido por todos os funcionários nas casas de embalagem. Molhar rapidamente as mãos com água ou lavá-las sem usar sabonete não é suficiente para remover os micróbios ou produtos químicos das nossas mãos. Seguem-se os cinco passos básicos para a lavagem correta das mãos:

Passo 1: Molhe bem as mãos com água limpa.

Passo 2: Ensaboe.

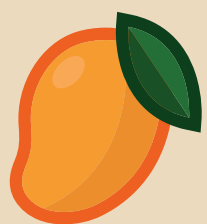
Passo 3: Esfregue as mãos e os antebraços durante aproximadamente 10 a 15 segundos.

Passo 4: Enxágue muito bem as mãos com água para eliminar todo o sabonete.

Passo 5: Seque as mãos utilizando uma toalha de papel descartável.

Se reparar que há falta de sabão ou toalhas numa instalação sanitária de lavagem de mãos avise imediatamente o seu supervisor para que este se encarregue de corrigir este problema.

Notas: _____



Passos para a lavagem de mãos

1



2



3

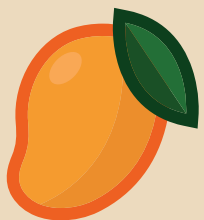


4



5



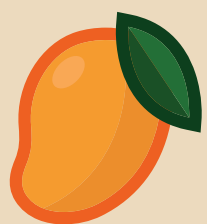


Passo 1. Molhe as mãos com água



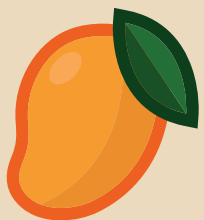
Vamos rever detalhadamente cada um dos passos para lavarmos corretamente as mãos. No primeiro passo deve molhar as mãos com água limpa.

Notas: _____



Passo 1. Molhe as mãos com água





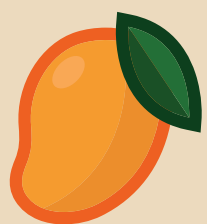
Passo 2. Ensaboe as mãos



A seguir coloque uma boa quantidade de sabonete ou detergente nas mãos.

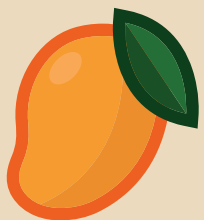
O sabonete ajuda a ir soltando as gorduras e as bactérias que estão grudadas à pele.

Notas: _____



Passo 2. Ensaboe as mãos





Passo 3. Esfregue durante 10 a 15 segundos

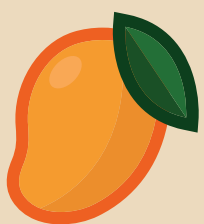


No terceiro passo é necessário friccionar e esfregar energicamente as mãos e os antebraços durante 10 a 15 segundos.

Faça o possível para conseguir retirar a sujeira que se encontra por baixo das unhas e friccione/esfregue muito bem as superfícies das mãos, os antebraços e as áreas entre os dedos.

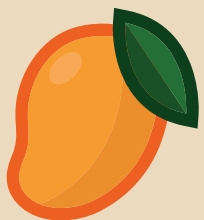
Certifique-se de que esfrega suficientemente, pois a fricção é provavelmente o fator mais importante na eliminação de bactérias e sujeira das mãos.

Notas: _____



Passo 3. Esfregue durante 10 a 15 segundos



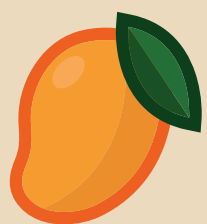


Passo 4. Enxague com água



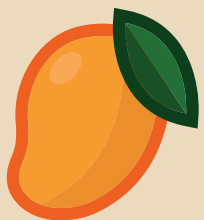
Posteriormente, deve enxaguar bem as mãos com água limpa e certificar-se de que eliminou todo o sabonete das suas mãos.

Notas: _____



Passo 4. Enxague com água





Passo 5. Seque as mãos com uma toalhade papel descartável

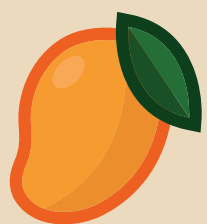


Seque as mãos utilizando uma toalha de papel descartável ou outro método de secagem aprovado, como, por exemplo, ar quente ou um fornecimento contínuo de toalhas limpas.

Não se devem secar as mãos na roupa, no equipamento de trabalho exterior ou em trapos de trabalho, pois você estaria contaminando as suas mãos novamente. Não se esqueça que deve SEMPRE jogar a toalha de papel descartável no lixo.

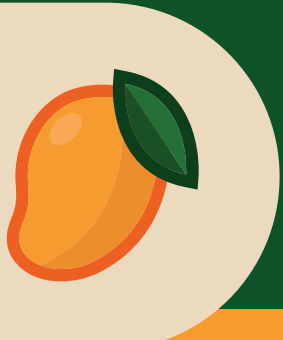
Estes são os cinco passos para a lavagem correta das mãos. Se for difícil recordá-los você pode rever os cartazes que estão colocados em algumas áreas de lavagem de mãos da casa de embalagem, com a descrição detalhada da forma correta de lavar as mãos no local de trabalho.

Notas: _____



**Passo 5. Seque as mãos com
uma toalhade papel descartável**





Desinfetante ou antisséptico para mãos



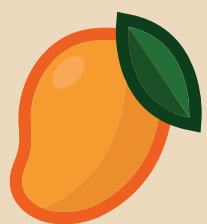
É possível que algumas casas de embalagem exijam o uso de desinfetante ou antisséptico para mãos em forma de gel depois de ter lavado as mãos. Reveja a política da sua empresa para ver se este é o caso.

Os antissépticos para as mãos são géis ou líquidos que reduzem o número de micróbios presentes nas mãos limpas. Os antissépticos para mãos só devem ser usados DEPOIS de se ter lavado as mãos e NÃO em vez da lavagem de mãos.

É proibido usar antissépticos que tenham trazido de casa e deve lembrar-se sempre que os antissépticos NÃO substituem a lavagem de mãos.

[Nota: O uso de antisséptico para mãos NÃO é necessariamente um requisito de segurança nas casas de embalagem; é opcional e a sua utilização depende da tarefa que tiver que executar.]

Notas: _____



Desinfetante ou antisséptico para mãos





Uso de luvas



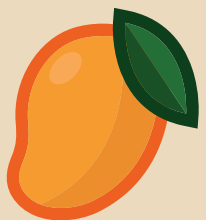
Algumas casas de embalagem exigem que alguns empregados com tarefas muito específicas usem luvas. Utilize só as luvas disponibilizadas pela sua casa de embalagem.

As luvas são utilizadas para proteger os alimentos da contaminação e não para proteger as suas mãos das mangas. As luvas podem dar uma falsa sensação de segurança a algumas pessoas, pois acham que por estarem usando luvas para trabalhar, não é necessário lavar as mãos. Mas NÃO! As luvas são como as suas mãos, só se mantêm limpas até tocarem em outras superfícies ou objetos contaminados. Por isso é muito importante lavar as mãos antes de colocar as luvas.

A regra geral de utilização de luvas é muito simples: lave e seque SEMPRE as mãos antes de colocar um par de luvas limpas.

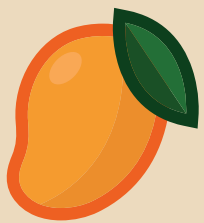
[Nota: The use of gloves is NOT necessarily a food safety requirement on the packinghouse; it is optional, and its use depends of each individual operation.]

Notas: _____



Uso de luvas





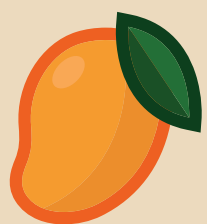
Recomendações para o uso de luvas



A lista a seguir inclui algumas recomendações para usar corretamente as luvas:

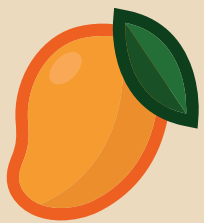
- Utilize as luvas apenas para a tarefa que lhe foi atribuída e com o tamanho correto.
- Coloque luvas em ambas as mãos.
- Tire as luvas sempre que saia do seu local de trabalho.
- Troque de luvas quando tocar numa superfície suja ou contaminada.
- Ponha luvas novas sempre que se romperem, rasgarem ou sujarem.
- Não entre no banheiro usando as luvas.
- Tire as luvas para comer, beber ou fumar.
- Quando estiver colocando as luvas não as assope nem as enrole para ajudar a colocá-las.
Coloque as luvas usadas no cesto de lixo, não as coloque no chão, nem fora do banheiro.
- Lembre-se que as luvas NÃO substituem a lavagem de mãos. Se não houver luvas ou utensílios disponíveis na sua área de trabalho,
- você deve avisar imediatamente o seu supervisor.
Também é importante avisar o supervisor se a sua luva ou alguma parte da luva cair na manga que está manuseando.

Notas: _____



Recomendações para o uso de luvas





Atividade: correto-incorreto



Para terminar esta parte da formação em capacitação vamos rever alguns exemplos de situações que aprendemos hoje e que podem ocorrer na casa de embalagem de mangas.

[O objetivo desta atividade é demonstrar as práticas corretas que devem ser cumpridas na indústria das mangas.]

O que é que está incorreto na fotografia de cima?

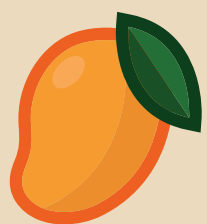
Por quê?

[Deixe os participantes responderem ambas as perguntas.]

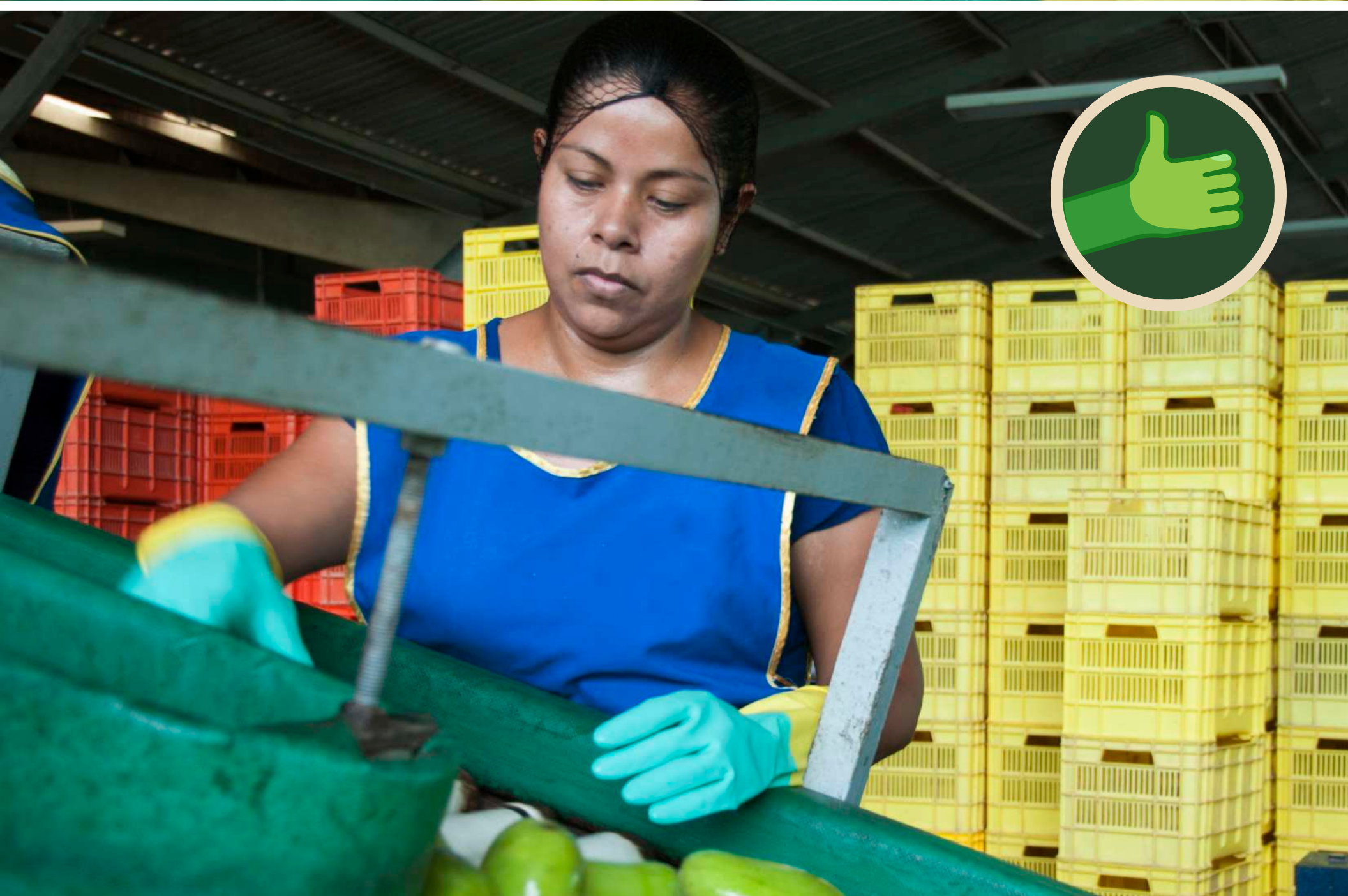
A funcionária está manuseando as mangas com uma luva muito usada/estragada. As luvas devem estar sempre intactas quando se está manuseando as mangas.

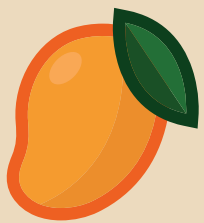
Na fotografia de baixo pode ver a mesma pessoa trabalhando da forma correta.

Notas: _____



Atividade: correto-incorreto





Atividade: correto-incorreto



O que é que está incorreto na fotografia de cima? Por quê?

[Deixe os participantes responderem ambas as perguntas.]

A funcionária está manuseando as mangas sem luvas. Sempre que estiver manuseando mangas deve-se usar as luvas em ambas as mãos.

Na fotografia de baixo pode-se ver a mesma pessoa trabalhando corretamente, com as duas luvas colocadas.

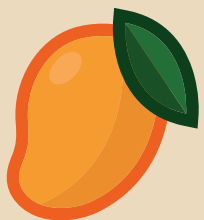
Este é o final da nossa discussão sobre a lavagem de mãos e o uso das luvas.

Vocês têm alguma pergunta a fazer?

[Se tiver o creme GloGerm™ ou GlitterBug® faça a atividade de lavagem de mãos incluída na página seguinte. Se não tiver o creme é muito recomendável fazer uma demonstração do procedimento de lavagem de mãos numa instalação de lavagem de mãos da casa de embalagem.]

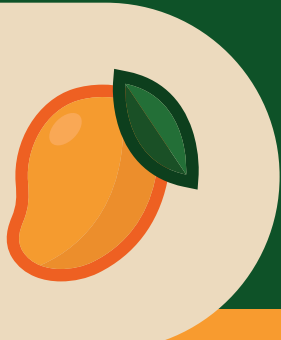
Obrigado pela participação e, por favor, não se esqueçam de assinar a lista de presença.

Notas: _____



Atividade: correto-incorreto





Atividade de lavagem de mãos

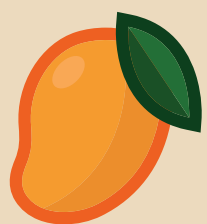


O objetivo desta atividade é demonstrar o procedimento correto de lavagem de mãos.

1. Tenha preparado o creme GloGerm™ ou GlitterBug® e uma lâmpada ultravioleta. Você pode encomendar o kit GloGerm™ ou GlitterBug® em:
 - GloGerm™ Company - <http://www.glogerm.com/> - 800-842-6622
 - GlitterBug® Brevis Co. - <http://www.glitterbug.com/> - 801-466-6677
2. Antes de começar a sessão de capacitação, certifique-se de que há uma instalação de lavagem de mãos perto do local onde pretende fazer a demonstração. A instalação sanitária deve ter água corrente e estar devidamente equipada com sabonete líquido, toalhas de papel e um cesto de lixo.
3. Leve os participantes à instalação sanitária de lavagem de mãos.
4. Aplique creme GloGerm™ ou GlitterBug® nas suas mãos e pergunte aos participantes se há voluntários para também aplicar um pouco de creme nas mãos.
5. Coloque as suas mãos e as dos voluntários debaixo da lâmpada ultravioleta e peça aos outros participantes que observem. Para ver o efeito do creme debaixo da lâmpada UV é necessário que a iluminação do local onde se encontra seja fraca.
6. Peça aos voluntários que só enxaguem as mãos em vez de lavá-las adequadamente.
7. Lave as mãos utilizando o procedimento correto para a lavagem de mãos.
8. Coloque as suas mãos debaixo da lâmpada ultravioleta e mostre aos participantes que as suas mãos já não brilham. Agora peça aos voluntários que coloquem as suas mãos debaixo da lâmpada ultravioleta e deixe o grupo ver como brilham.
9. Pergunte aos participantes o que é que aconteceu e porque é que eles acham que as mãos deles continuam brilhando e as suas não.

Se não tiver creme disponível, é importante fazer esta atividade demonstrando apenas o procedimento correto numa instalação sanitária de lavagem de mãos. Primeiro é você que irá demonstrar, na qualidade de formador, e a seguir irá pedir a cada um dos participantes que lave as mãos corretamente antes de recomeçarem a trabalhar.

Notas: _____



Atividade de lavagem de mãos

